CONSUMO RESPONSABLE Y CERO RESIDUOS · HÁBITOS QUE PUEDES MANTENER

Curso de Cero Residuos en Casa

Cero Residuos en Casa

Una bolsa reutilizable olvidada, tres productos abiertos que cumplen la misma función y un objeto comprado para sustituir otro que todavía sirve. Reducir residuos empieza en esas decisiones cotidianas, antes de llegar al contenedor.



6 MÓDULOS · 157 €

La primera alternativa puede estar entre las cosas que ya tienes.

TU PUNTO DE PARTIDA

¿Para quién es el curso de cero residuos en casa?

Esta formación encaja contigo si quieres reducir lo que descartas, pero necesitas saber por dónde empezar. También si has probado alternativas reutilizables que acabaron guardadas porque no encajaban con tu rutina.

01

Compras sin revisar existencias.

Quieres detectar duplicados y ajustar lo que entra en casa a lo que realmente utilizas.

02

Acumulas objetos “por si acaso”.

Buscas distinguir una reutilización prevista de guardar cosas sin un destino.

03

Empiezas cambios que abandonas.

Necesitas alternativas compatibles con tu tiempo, tu presupuesto y las personas con quienes convives.

No necesitas estrenar una vida sostenible. Antes de comprar una alternativa, pregunta si puedes resolver esa necesidad con algo que ya tienes.

PROGRAMA · MÓDULOS 01–03

Tu recorrido, paso a paso.

01

Reconocer dónde se generan los residuos

Compras repetidas, productos olvidados y descartes habituales.

Tu práctica: registrar varios días de consumo sin manipular residuos peligrosos ni revisar bolsas de basura.

02

Comprar desde las existencias

Inventario breve, necesidades reales y compras que duplican funciones.

Tu práctica: preparar una lista de compra después de revisar lo disponible.

03

Elegir alternativas que encajen

Reutilizables, recargas y segunda mano según uso y condiciones.

Tu práctica: comparar dos opciones atendiendo también a su mantenimiento.

PROGRAMA · MÓDULOS 04–06

Continúa con los siguientes módulos.

04

Reutilizar y reparar con un propósito

Función prevista, estado del objeto, almacenamiento y viabilidad de reparación.

Tu práctica: decidir el siguiente paso de tres objetos concretos.

05

Organizar la separación y la entrega

Información municipal, recogidas específicas y dudas que no conviene resolver por intuición.

Tu práctica: localizar las instrucciones aplicables a los residuos habituales del hogar.

06

Mantener y revisar el cambio

Reparto de tareas, barreras y seguimiento sin compras innecesarias.

Tu práctica: diseñar una prueba doméstica con una fecha de revisión.

PRECIO · SOLICITUD · PRIMEROS PASOS

Prepara tu proyecto. Consulta y decide.

157 €

PRECIO DEL CURSO

Antes de inscribirte

El precio de Cero Residuos en Casa es de 157 €. Consulta el programa, los requisitos y las condiciones antes de decidir. Puedes explicarnos qué hábito doméstico te gustaría trabajar.

CÓMO SOLICITAR EL CURSO

01 **Envía tu consulta.**

Cuéntanos qué necesitas aclarar sobre la formación.

02 **Hablamos contigo.**

Resolvemos tus dudas sobre el programa, el pago y la entrega.

03 **Decide si quieres continuar.**

Si eliges realizar el curso, te facilitamos las instrucciones de pago.

04 **Recibe tu curso.**

Una vez confirmado el pago, recibirás el curso y las indicaciones para empezar.

Enviar el formulario no realiza ningún cobro ni confirma una inscripción. La solicitud inicia el contacto para que puedas decidir con la información necesaria.

Consultar el curso en la web

academiasostenible.com